

CERCHI DI PSILOCIBINA IN ITALIANO

SCHEMA DI ISCRIZIONE AL SEMINARIO

Le domande che seguono sono per un primo contatto e-mail previsto per l'iscrizione ad una prima sessione. Le sessioni con psilocibina sono intese come proposte di crescita personale e autoesplorazione, non come sostituto di psicoterapia. Esistono controindicazioni a questo tipo di workshop, le domande che seguono sono sia motivate a questo, sia per un primo contatto e conoscenza. Tali informazioni di natura anagrafica e medica, sono da intendersi strettamente confidenziali e sottoposte al vincolo del segreto professionale, ma necessariamente utili ai conduttori e vincolati alla normativa europea sulla privacy. A questo primo contatto seguirà un colloquio conoscitivo con uno psicoterapeuta del team; nel caso ci siano risposte che non si desidera dare per iscritto, sarà possibile farlo durante il colloquio. Se l'iscrizione sarà confermata, dopo il colloquio riceverai una mail con tutte le informazioni pratiche e logistiche.

Data di compilazione del questionario:

Nome e cognome:

Nome preferito e pronome:

Data di nascita:

Indirizzo:

Numero di telefono:

Contatto e-mail:

	SI	NO
IPERTENSIONE		
RECENTI INTERVENTI CHIRURGICI		
RECENTI TRAUMI O INCIDENTI		
RECENTI O PASSATE FRATTURE O LUSSAZIONI		
MALATTIE INFETTIVE RECENTI O ATTUALI		
GLAUCOMA		
DISTACCO DELLA RETINA		
EPILESSIA		
OSTEOPOROSI		
ASMA (in caso affermativo portare il proprio medicinale o inalatore)		
STATO DI GRAVIDANZA		
MALATTIE CARDIOVASCOLARI (compreso infarto, ischemia, aneurisma)		
HAI SUBITO INTERVENTI CHIRURGICI		
RICOVERI PER PROBLEMATICHE PSICHICHE		
HAI AVUTO DIAGNOSI PER DISTURBI PSICOLOGICI E/O PSICHIATRICI (se sì, quali)		

ASSUMI O HAI ASSUNTO PSICOFARMACI (se sì, quali)		
STAI ATTUALMENTE ASSUMENDO FARMACI (se sì, quali)		
ASSUMI O HAI ASSUNTO SOSTANZE PSICOATTIVE (se sì, quali)		
HAI O HAI AVUTO PROBLEMI DI DIPENDENZA		
STAI ATTUALMENTE SEGUENDO UN PERCORSO DI PSICOTERAPIA		
SEI A CONOSCENZA DI DIFFICOLTA' DURANTE LA TUA NASCITA (se sì, quali)		
HAI ALLERGIE AI FARMACI (se sì, specifica quali)		
UTILIZZI LENTI A CONTATTO (nel caso portare anche gli occhiali)		

Si prega di segnalare altre eventuali informazioni riguardo la propria salute generale.

Hai allergie, intolleranze alimentari o diete particolari?

LUOGO E DATA

FIRMA

PROGRAMMA

GIORNO 1

Arrivo

Sistemazione nelle camere

Cerchio di presentazione

Preparazione cibo

Cerchio di apertura

Esperienza con psilocibina

Cerchio di chiusura

Pasto

Riposo

GIORNO 2

Colazione

Integrazione di gruppo dell'esperienza

Chiusura

COSA PORTARE

- Abbigliamento comodo (t-shirt, felpa, pantaloni tuta/yoga/pantaloncini, calze di spugna)
- Una borraccia
- Un foulard (o una benda, o una mascherina da aereo)
- Un quaderno o un taccuino e biro
- Sacco a pelo
- Asciugamano personale
- Un oggetto di potere
- Facoltativamente, materiali per disegnare e/o dipingere (alcuni materiali verranno comunque forniti da noi)

CONSIGLI PRATICI

È importante nutrirsi, ma prima dell'esperienza è necessario essere a digiuno da almeno 8 ore, cercando di evitare cibi pesanti già dai giorni precedenti (es.: cibi fritti, cibi molto processati, caffè, ...). È opportuno evitare l'uso di alcolici e di sostanze psicoattive i giorni precedenti e seguenti il seminario.

LUOGO

Il seminario si terrà nella località olandese di Oirschot, tra le città di Tilburg ed Eindhoven. L'aeroporto più vicino è quello di Eindhoven. L'indirizzo esatto verrà condiviso nelle comunicazioni successive.

COSTO E CAPARRA

Il costo dell'esperienza è di 500 €, di cui 160 sono da pagarsi alla prenotazione, come caparra, e i restanti 340 € al momento dell'esperienza, in contante.

Nel costo sono inclusi:

- tartufi;
- vitto e alloggi;
- materiali artistici;
- il supporto durante l'esperienza;
- aftercare e integrazione nel secondo giorno.